

TRAINING INTENSIF ANGLAIS CONCOURS

Synthèse, Essai, Version, Thème, Vocabulaire C1

MODE D'EMPLOI (YASPREPA)

Ce que j'ai fait pour toi : Le but de ce fichier est que tu t'entraînes de toutes les manières possibles à travailler ton anglais. Avec des exercices type concours et des exercices qui te permettront de progresser. Bon courage je te laisse avec la suite du doc :) YASSSS

Objectif : t'entraîner exactement comme au concours.

Règle : tu fais l'exercice en temps limité, puis tu corriges.

Temps conseillé :

- Version : 30 à 40 min
- Thème : 30 min
- Essai : 45 min
- Synthèse : 1h

Mental : l'anglais concours, c'est du **style** + **précision** + **logique**.

1. WARM-UP : VOCABULAIRE C1 (TEST RAPIDE)

Consigne : Traduire en anglais les mots suivants (niveau concours).

- | | |
|----------------|-------------------------|
| 1. Enjeu | 7. Remettre en question |
| 2. Inégalité | 8. Souligner |
| 3. Réduire | 9. Dénoncer |
| 4. Renforcer | 10. Assurer / garantir |
| 5. Nuancer | 11. Mettre en oeuvre |
| 6. Controversé | 12. Surveillance |

13. Prise de conscience

15. Avancée majeure

14. Déclin

Bonus Style

Pour chaque mot, écris une phrase complète en anglais.

Objectif : apprendre à utiliser le mot, pas juste le connaître.

2. VERSION (ANGLAIS → FRANÇAIS)

Temps conseillé : 35 minutes

Objectif : traduction fluide, élégante, sans mot à mot.

Texte :

In recent years, the rise of artificial intelligence has sparked intense debate. Some argue that automation will lead to greater productivity and unprecedented economic growth. Others, however, warn that it may deepen social inequalities and threaten job security. Governments are therefore facing a difficult challenge : they must encourage innovation while ensuring that workers are not left behind.

Beyond economic issues, AI also raises ethical concerns. The growing use of surveillance technologies, for instance, may undermine civil liberties and privacy. While such tools can help prevent crime, they could also pave the way for abuse of power. As a result, many experts call for stricter regulations and greater transparency.

In the long run, it remains to be seen whether AI will prove to be a blessing or a curse.

Zone de traduction :

3. THÈME (FRANÇAIS → ANGLAIS)

Temps conseillé : 30 minutes

Objectif : anglais naturel + vocabulaire précis + phrases structurées.

Texte :

Aujourd'hui, de nombreux pays font face à une crise de confiance envers les institutions. Une partie de la population estime que les élites sont déconnectées des réalités sociales et économiques. Cette situation alimente la polarisation politique et favorise la montée des discours extrêmes.

Dans ce contexte, certains défendent l'idée qu'il faut renforcer la démocratie par davantage de transparence et de participation citoyenne. D'autres pensent au contraire que ces réformes ne suffiront pas, car les inégalités restent trop importantes.

Quoi qu'il en soit, il est évident que les gouvernements devront agir rapidement s'ils veulent éviter une aggravation de la situation.

Zone de traduction :

4. ESSAI (EXPRESSION ÉCRITE)

Temps conseillé : 45 minutes

Consigne concours : Rédigez un essai structuré (250-300 mots).

Important : introduction + 2 parties + conclusion.

Sujet :

Should governments regulate social media more strictly ?

Discuss the advantages and drawbacks of stricter regulation. You may consider issues such as misinformation, freedom of speech, mental health, and democracy.

Plan conseillé (si tu veux scorer vite) :

- **I.** Pourquoi réguler est nécessaire (fake news, haine, manipulation)
- **II.** Pourquoi trop réguler est dangereux (censure, liberté d'expression)
- **Conclusion :** équilibre + régulation intelligente

Zone de rédaction :

5. SYNTHÈSE DE DOCUMENTS (TRAINING)

Temps conseillé : 1 heure

Objectif : résumer, comparer, structurer.

Interdit : donner ton avis.

Document 1 :

Many economists argue that globalization has been a key driver of growth over the past decades. By encouraging free trade, it has allowed companies to reduce costs and increase efficiency. As a result, consumers have benefited from cheaper products, and millions of people have been lifted out of poverty.

However, globalization has also contributed to job losses in industrialized countries. Factories have relocated to low-wage regions, leaving many workers unemployed. This has fueled social resentment and increased political polarization.

Document 2 :

Some critics claim that globalization has created a race to the bottom. Multinational corporations often exploit weaker labor regulations in developing countries. Furthermore, environmental standards may be ignored in the pursuit of profit.

Nonetheless, supporters argue that globalization remains necessary. According to them, international cooperation is the only way to address major global challenges such as climate change, pandemics, and economic instability.

Consigne : Faire une synthèse de 200 mots environ en anglais.

Structure conseillée :

- Présentation du thème
- Points communs
- Divergences
- Conclusion neutre

Zone de rédaction :

6. GRAMMAR CHALLENGE (LES PIÈGES CONCOURS)

Temps conseillé : 20 minutes

Consigne : Complète les phrases avec la bonne forme.

1. If governments _____ (to regulate) social media earlier, misinformation would have been reduced.
2. It is high time politicians _____ (to take) responsibility.
3. Many people tend _____ (to underestimate) the impact of climate change.
4. This policy could _____ (to prove) counterproductive.
5. Had the company invested more, it _____ (to avoid) bankruptcy.
6. The more people consume, the more pollution _____ (to increase).
7. It is essential that citizens _____ (to be) informed.
8. Such measures are likely _____ (to lead) to social unrest.
9. Despite _____ (to be) controversial, the reform was implemented.
10. This issue must be dealt _____ (with / by).

Bonus

Transforme 5 phrases au passif + utilise 5 mots C1.

7. MINI ORAL TRAINING (SI ORAL AU CONCOURS)

Temps conseillé : 10 minutes

Consigne : Prépare un mini exposé de 2 minutes (en anglais).

Sujet : *Is artificial intelligence a threat to democracy ?*

Plan conseillé :

- 30 sec : contexte + définition
- 45 sec : dangers (surveillance, manipulation, fake news)
- 45 sec : opportunités (efficacité, innovation)
- 15 sec : conclusion équilibrée

Notes :

8. AUTO-CORRECTION (LA MÉTHODE QUI FAIT PROGRESSER)

Checklist Correction

Après chaque exercice, vérifie :

- Ai-je utilisé au moins **10 mots C1** ?
- Ai-je utilisé des **connecteurs logiques** ?
- Ai-je fait des phrases trop longues ?
- Ai-je répété **“I think”** ?
- Ai-je fait du mot à mot ?
- Ai-je une structure claire ?

Règle YASPREPA

Un exercice corrigé = progression.

Un exercice non corrigé = illusion de travail.

“Ton anglais doit être clair,
structuré et dangereux.”

Retrouvez tous les documents sur www.yasprepa.fr