

PLANNING OPTIMAL

J-14 À J-1

Révisions Prépa Scientifique : Maths, Physique, Info, Français, Anglais

Objectif du planning

Ce planning est conçu pour maximiser ton score aux concours en 14 jours.

On vise : **efficacité, automatismes, rentabilité.**

Ce n'est pas un planning pour "tout comprendre" : c'est un planning pour **gagner des points.**

1. RÈGLES D'OR YASPREPA (SINON ÇA SERT À RIEN)

- **Maths + Physique** chaque jour (priorité concours).
- **Info** 1 bloc par jour (régularité).
- **Français** 45 min minimum par jour (sinon tu perds ton niveau).
- **Anglais** 30 min minimum par jour (vocabulaire + compréhension).
- **Correction** obligatoire : c'est là que tu progresses.

Règle numéro 1

Si tu fais un exercice sans correction sérieuse, tu as perdu ton temps.

2. STRUCTURE JOURNÉE TYPE (OPTIMISÉE CONCOURS)

Journée type recommandée Hard

08h30 - 11h30 : Maths (Sujet / Annales)

11h30 - 12h00 : Correction rapide + erreurs

13h30 - 16h30 : Physique (Sujet / Annales)

16h30 - 17h00 : Correction rapide + erreurs

17h00 - 18h00 : Info (exos + code)

20h00 - 20h45 : Français (méthode + citations)

20h45 - 21h15 : Anglais (vocabulaire + thème/version)

21h15 - 21h30 : Relecture fiches / formules

Journée type recommandée Soft

08h30 - 10h30 : Maths (Révision / Annales)

10h30 - 11h00 : Correction rapide + erreurs

11h00 - 12h00 : Français

13h30 - 15h30 : Physique (Sujet / Annales)

15h30 - 16h00 : Correction rapide + erreurs

16h00 - 17h00 : Info (exos + code)

17h00 - 18h00 : Anglais (vocabulaire/thème/synthèse)

3. SEMAINE 1 (J-14 À J-8) : REVOIR TOUT LE PROGRAMME RENTABLE

Mission Semaine 1

Revoir tous les chapitres majeurs + refaire les méthodes concours + identifier tes faiblesses.

J-14 : Analyse + Redémarrage

- Maths : Algèbre linéaire (matrices, déterminants, diagonalisation)
- Physique : Mécanique (bilan forces + énergie)
- Info : récursivité + complexité
- Français : plan type dissertation + intro
- Anglais : vocabulaire concours (50 mots)

J-13 : Automatisation

- Maths : Analyse (suites, séries, intégrales)
- Physique : Électrostatique / circuits
- Info : structures de données (listes, piles, files)
- Français : citations clés + problématiques
- Anglais : compréhension texte + résumé

J-12 : Annales ciblées

- Maths : Probabilités (lois, espérance, variance)
- Physique : Thermodynamique
- Info : graphes (parcours BFS/DFS)
- Français : méthode analyse texte
- Anglais : thème (15 phrases)

J-11 : Journée “pièges”

- Maths : Espaces vectoriels, applications linéaires
- Physique : Optique / ondes
- Info : programmation dynamique (bases)
- Français : plan complet d'un sujet concours

- Anglais : vocabulaire + expression écrite

J-10 : Sujet complet

- Maths : Sujet complet concours (3h-4h)
- Physique : Sujet complet concours (3h)
- Info : mini-problème type concours
- Français : lecture rapide d'une oeuvre / fiche
- Anglais : version (20 lignes)

J-9 : Correction et consolidation

- Maths : correction détaillée + refaire erreurs
- Physique : correction + refaire questions ratées
- Info : refaire les exos faux
- Français : rédaction d'introduction complète
- Anglais : vocabulaire + collocations

J-8 : Rattrapage intelligent

- Maths : chapitre faible (celui que tu fuis)
- Physique : chapitre faible
- Info : algorithmique (tri, recherche)
- Français : dissertation : 1 plan + 1 conclusion
- Anglais : oral (si applicable) + prononciation

4. SEMAINE 2 (J-7 À J-1) : MODE CONCOURS (VITESSE + SCORE)

Mission Semaine 2

Semaine de performance.

On fait : annales + correction + automatiser + repos stratégique.

J-7 : Full annales

- Maths : annale complète
- Physique : annale complète
- Info : problème type concours
- Français : fiches + citations
- Anglais : vocabulaire + compréhension rapide

J-6 : Correction intelligente

- Maths : refaire toutes les questions ratées
- Physique : refaire toutes les questions ratées
- Info : correction + code propre
- Français : plan complet + intro
- Anglais : thème/version rapide

J-5 : Simulation concours

- Maths : épreuve chrono stricte
- Physique : épreuve chrono stricte
- Info : exercices rapides
- Français : méthode commentaire
- Anglais : rédaction d'essai court

J-4 : Journée de vitesse

- Maths : 10 exercices classiques (rapidité)
- Physique : 10 exercices classiques (rapidité)
- Info : 5 algorithmes incontournables
- Français : citations + plans types
- Anglais : vocabulaire concours (60 mots)

J-3 : Consolidation finale

- Maths : fiches + exercices faciles à moyens
- Physique : fiches + exercices faciles à moyens
- Info : exos classiques + complexité
- Français : rédaction conclusion + transitions
- Anglais : version courte

J-2 : Révision légère (anti-cramage)

- Maths : méthodes clés (pas de sujet complet)
- Physique : méthodes clés
- Info : rappels algorithmes
- Français : relire fiches + citations

- Anglais : vocabulaire + listening léger

J-1 : Calme absolu

- Relecture fiches
- Formules indispensables
- Préparation matériel concours
- Sommeil obligatoire

5. CONSEILS YASPREPA : POUR ÊTRE PRÊT LE JOUR J

Les 5 règles du candidat dangereux

1. Sécurise les points faciles en premier.
2. Rédaction propre = points gratuits.
3. Ne te bats pas 1h contre une question.
4. Fais des pauses courtes mais réelles.
5. Dors. Sans sommeil, tu perds 30% de ton niveau.

**“Je ne dois pas tout savoir.
Je dois scorer sur ce que je sais.”**

Retrouvez tous les documents sur www.yasprepa.fr